

janvier 2023

# FITNESS BY MERCURE



Renforcement musculaire - Cardio - Pilates - Yoga - Bien Etre - Aquagym  
Cours de natation

## CONTACT

ALLÉE ANDRÉ MALRAUX PARC  
DES BRETONNIÈRES 37300  
JOUÉ LES TOURS

TÉL. 02 47 53 16 16  
MAIL : H1788-TH@ACOR.COM

WEB: FITNESSBYMERCURE.COM

## INSCRIVEZ-VOUS POUR PARTAGER NOTRE BONNE HUMEUR ET NOTRE ROUTINE "PLEINE FORME"

Laétitia Riba Responsable du Centre & Maître-Nageur

*Quels sont vos avantages à vous inscrire chez nous !*

- 0 € frais d'inscription
- 0 € frais de prélèvement automatique
- Nos coachs professionnels diplômés d'État
- Des espaces rénovés : piscine, vestiaires, sauna, hammam, bain bouillonnant Un parking extérieur
- Un accès facile par la rocade

*Pour vous inscrire, rien de plus. Il vous suffit de :*

- Choisir votre formule
- Avoir 1 certificat médical de moins de 3 mois, votre RIB pour le prélèvement automatique
- Prévoir 10€ pour le badge d'accès



## NOS FORMULES AU CHOIX

### FORMULE AQUAGYM + FITNESS

Cours d'aquagym et de fitness en illimité !

Accès cardio, sauna, hammam, bain bouillonnant

1 an : 55€/mois

6 mois : 62€/mois

3 mois : 69€/mois

### FORMULE FITNESS

Cours de fitness en illimité !

Accès cardio, sauna, hammam, bain bouillonnant

1 an : 45€/mois

6 mois : 52€/mois

3 mois : 59€/mois

Plus de 20 cours /semaine. Séances de renforcement musculaire pour raffermir et tonifier votre corps. Séances de gym douce pour travailler les muscles profonds, étirements et respiration. Séances cardio-training pour affiner votre silhouette.

*Idéal pour raffermir, le cardio, le dos*

### FORMULE AQUAGYM

Cours d'aquagym en illimité !

Accès sauna, hammam, bain bouillonnant

1 an : 49€/mois

6 mois : 59€/mois

3 mois : 63€/mois

Plus de 20 cours d'aquagym/semaine Travail de renforcement musculaire, cardiovasculaire, souplesse et relaxation. Vous pourrez modeler votre corps, améliorer votre condition physique.

*Idéal pour les problèmes de dos ou articulaires.*

### COURS DE NATATION

Séance sur RDV uniquement avec Laëtitia RIBA, en groupe de 3 à 4 personnes.

10 leçons de natation: 140 €

*Pour adultes / enfants*

« BIENVENUE  
DANS NOTRE  
CENTRE DE  
FITNESS. VOTRE  
CORPS VOUS DIT  
DÉJÀ MERCI DE  
PRENDRE SOIN  
DE LUI. ET NOUS  
AUSSI ! RAVIS DE  
RETROUVER  
NOS FIDELES  
SPORTIFS,  
BIENVENUE AUX  
NOUVEAUX. »