

MERCURE

HOTELS

TOURS SUD

Wellness Time



SEJOURNER | SAVOURER | BUSINESS | SE DETENDRE | EXPLORER

CARTE - MENU

Nous sommes ravis de partager notre carte de soins & modelages signée de notre fidèle partenaire indépendant de notre hôtel Carole TURQUIN.

Cette nouvelle carte, à vocation bien-être, est uniquement sur rendez-vous. Vous pouvez annuler, par email, sans frais au maximum 2 jours avant la date du rendez-vous, au-delà la prestation sera facturée à 100%.

Pensez bien à vous présenter 15 min avant le rendez-vous pour éviter que le soin ne soit réduit du temps équivalent au retard.

En cas de grossesse, de maladie grave, d'opération lourde subie, prévoyez bien votre autorisation médicale de non contre-indication.

We are delighted to share our menu of treatments & massages signed by our loyal partner independent of our hotel.

This card, designed for well-being, is only by appointment.

You can cancel, by email, free of charge a maximum of 2 days before the date of the appointment, beyond the service will be invoiced at 100%.

Remember to arrive 15 minutes before the appointment to avoid the treatment being reduced by the time equivalent to the delay.

In case of pregnancy, serious illness, major operation undergone, plan your medical authorization of no contraindication.

MODELAGES

Multimodelage relaxation : du "sur mesure" pour une relaxation optimale en mixant Shiatsu, suédois, Californien et Réflexologie. *"tailor-made" for optimal relaxation by mixing Shiatsu, Swedish, Californian and Reflexology.*

Voyage Californien : le « toucher du cœur », approche globale qui vise la détente et l'éveil d'une conscience psychocorporelle. *"touching the heart", a global approach that aims to relax and awaken a body-consciousness.*

Escapade Suédoise : détendre les muscles en profondeur. *Swedish getaway: relax the muscles in depth.*

Shiatsu : pressions des doigts au niveau des points reflexes de l'organisme. Apaisement, vitalité et dynamisme. *finger pressure at the reflex points of the body. Source of appeasement, vitality and dynamism.*

Aux bambous : permet une bonne décontraction musculaire du dos, des jambes. *allows a good muscular relaxation of the back, legs*

Aux pierres chaudes : pierres volcaniques chauffées à 50 degrés pour drainer, éliminer les toxines, les tensions musculaires. *Volcanic stones heated to 50 degrees act to drain eliminate toxins, relieve muscle tension and pain.*

Prénatal: doux et enveloppant, avec une attention particulière apportée aux jambes et au dos. Il s'effectue en position latérale pour plus grand confort, à partir du 3ème mois de grossesse. *Soft and enveloping, with particular attention to the legs and back. It is performed in the lateral position for greater comfort, from the 3rd month of pregnancy..*



SOINS DU CORPS

RITUEL CORPS 78.00€ : Gommage corps 30 mn + modelage corps 30 mn. *Body scrub 30 mins + body massage 30 mins.*

RITUEL VISAGE 78.00€ : Soin visage 30 mn (gommage + masque) + modelage visage 30 mn. *Facial treatment 30 mins (scrub + mask) + face massage 30 mins.*

RITUEL DU MONDE 162.00€ - 2h : 1 Gommage du corps 30 mn, 1 enveloppement 30 mn et 1 modelage du corps 1h au choix parmi ces 3 rituels possibles. *1 Body scrub 30 min, 1 wrap 30 min and 1 body massage 1 hour to choose from among these 3 possible rituals.*

Afrique tonique,
énergisant et
hydratant.
Gommage

Massaï au Poivre
noir, Beurre de
Karité et à l'Huile
de Coton Baume
de soleil au Miel
et Beurre de
Karité.

Modelage à
l'Huile de
Macadamia au
Seringa

Amazonie

Fraicheur: un
voyage sensoriel,
Gommage aux
grains de Guarana
senteur Maracuja
Enveloppement
satiné à la Fleur
d'Hibiscus

Modelage aux
bambous Huile
d'Andiroba

Orient volupté:
décontractant et
purifiant.

Gommage au
savon noir au
gant de Kessa
Enveloppement
au beurre de
karité et miel
Modelage
traditionnel à
l'huile d'amande
douce au Jasmin

EN SOLO

30 mn	42,00€
60 mn	78,00€
75 mn	90,00€
90 mn	108,00€

EN DUO

30 mn	84,00€
60 mn	156,00€
75 mn	180,00€
90 mn	216,00€



FITNESS
BY
M E R C U R E



COACHING INDIVIDUEL - A DEUX

30€ / heure

MERCURE

HOTELS

TOURS SUD

+33 (0)2.47.53.16.16

Mercure-tours-sud.fr | atypio.com