



# MODELAGES - MESSAGES

Mercure Tours Sud | Network Atypio Hotels 3-4 \*



MERCURE-TOURS-SUD.FR

ATYPIO.COM

SEJOURNER | SAVOURER | BUSINESS | SE DETENDRE | EXPLORER

# CARTE - MENU

Nous sommes ravis de partager notre carte de soins & modelages signée de notre fidèle partenaire indépendant de notre hôtel.

Cette nouvelle carte, à vocation bien-être, est uniquement sur rendez-vous.

Vous pouvez annuler, par email, sans frais au maximum 2 jours avant la date du rendez-vous, au-delà la prestation sera facturée à 100%.

Pensez bien à vous présenter 15 min avant le rendez-vous pour éviter que le soin ne soit réduit du temps équivalent au retard.

En cas de grossesse, de maladie grave, d'opération lourde subie, prévoyez bien votre autorisation médicale de non contre-indication.

*We are delighted to share our menu of treatments & massages signed by our loyal partner independent of our hotel.*

*This card, designed for well-being, is only by appointment.*

*You can cancel, by email, free of charge a maximum of 2 days before the date of the appointment, beyond the service will be invoiced at 100%.*

*Remember to arrive 15 minutes before the appointment to avoid the treatment being reduced by the time equivalent to the delay.*

*In case of pregnancy, serious illness, major operation undergone, plan your medical authorization of no contraindication.*

# MODELAGES

**Tui Na:** pour relancer la circulation du « Qi » l'énergie vitale, pour dissoudre les tensions musculaires et dénouer les blocages. *To revive the circulation of "Qi" vital energy, to dissolve muscle tension and resolve blockages.*

**Escapade Suédoise :** détendre les muscles en profondeur. *Swedish getaway: relax the muscles in depth.*

**Voyage Californien :** le « toucher du cœur », approche globale qui vise la détente et l'éveil d'une conscience psychocorporelle. *"touching the heart", a global approach that aims to relax and awaken a body-consciousness.*

**Escale Hawaïenne Lomi-Lomi :** monoï ou coco, en tradition hawaïenne, il était réalisé dans un esprit de purification et de régénération. *mono or coconut, in Hawaiian tradition, it was made in a spirit of purification and regeneration.*

**Escale Ayrvédique :** action régénérante, en permettant une meilleure circulation de l'énergie vitale, le prana en sanskrit. *regenerating action, allowing better circulation of vital energy, prana in Sanskrit.*

**Multimodelage relaxation :** du "sur mesure" pour une relaxation optimale en mixant Shiatsu, suédois, Californien et Réflexologie. *"tailor-made" for optimal relaxation by mixing Shiatsu, Swedish, Californian and Reflexology.*



# MODELAGES

**Shiatsu** : pressions des doigts au niveau des points reflexes de l'organisme. Apaisement, vitalité et dynamisme. *finger pressure at the reflex points of the body. Source of appeasement, vitality and dynamism.*

**Aux bambous** : permet une bonne décontraction musculaire du dos, des jambes. *allows a good muscular relaxation of the back, legs*

**Aux pierres chaudes** : pierres volcaniques chauffées à 50 degrés pour drainer, éliminer les toxines, les tensions musculaires. *Volcanic stones heated to 50 degrees act to drain eliminate toxins, relieve muscle tension and pain.*

**Réflexologie** : les pieds carte du corps où l'on peut agir pour stimuler ou apaiser. *the feet map of the body where we can act to stimulate or soothe*

## EN SOLO

30 mn	42,00€
60 mn	78,00€
75 mn	90,00€
90 mn	108,00€

## EN DUO

30 mn	84,00€
60 mn	156,00€
75 mn	180,00€
90 mn	216,00€



# SOINS DU VISAGE

## FACE TREATMENTS - EXFOLIATION

### **Soin visage 30 mn & modelage corps 30 mn :**

Gommage, masque et modelage du visage 30 mn, suivi d'un modelage du corps 30 mn

*Face treatment 30 min and body massage 30 min:*

*Exfoliation, mask and face massage 30 min, followed by a body massage 30 min*

### **Soin corps 30 mn & modelage corps 30 mn :**

Gommage du corps 30 mn suivi d'un modelage du corps 30 mn

*Body treatment 30 min and body massage 30 min:*

*Body scrub 30 min followed by a body massage 30 min*

## EN SOLO

30 mn 42,00€

60 mn 78,00€

75 mn 90,00€

90 mn 108,00€



# MERCURE

HOTELS

Tours Sud

membre du réseau atypio



+33 (0)2.47.53.16.16

[atypio.com](http://atypio.com)