

MODELAGE MASSAGE

Wellnesstime

Modelages - Massages

Multi modelage relaxation : du "sur mesure" pour une relaxation optimale en mixant Shiatsu, suédois, Californien et Réflexologie.

Multi relaxation modeling: "tailor-made" for optimal relaxation by mixing Shiatsu, Swedish, Californian and Reflexology.

Modelage Californien : détente et éveil d'une conscience psychocorporelle. De longs mouvements lents et fluides pour une relaxation physique et psychique.

Californian massage: relax and awaken a body-consciousness. Long slow and fluid movements for deep physical and mental relaxation.

Modelage Suédois : dynamique pour dissoudre les tensions, raffermir les muscles et articulations. Effet tonifiant et relaxant favorisant circulation sanguine, lymphatique, élimination des toxines.

Swedish Modeling: dynamic in order to dissolve tension, firm muscles and joints. Its invigorating and relaxing effect promotes blood and lymphatic circulation and the elimination of toxins.

Modelage Shiatsu : pressions des doigts au niveau des points reflexes de l'organisme. Apaisement, vitalité et dynamisme.

Shiatsu massage: finger pressure at the reflex points of the body. Source of appeasement, vitality and dynamism.

Modelage aux bambous : permet une bonne décontraction musculaire du dos, des jambes

Bamboo modelage: allows a good muscular relaxation of the back, legs

Modelage aux pierres chaudes : Pierres volcaniques chauffées à 50 degrés pour drainer, éliminer les toxines, les tensions musculaires.

Hot stone modeling: Volcanic stones heated to 50 degrees act to drain eliminate toxins, relieve muscle tension and pain.

Réflexologie Chinoise : La réflexologie plantaire envisage les pieds comme une carte du corps où l'on peut agir sur des zones réflexes correspondant aux organes à stimuler ou à apaiser.



MODELAGE MASSAGE

Wellnesstime

Modelages - Massages

Chinese Reflexology: Foot reflexology considers the feet as a body map where we can act on reflex zones corresponding to the organs to be stimulated or soothed.

Soins visage corps - Face and body care

Soin visage 30 mn et modelage corps 30 mn :
Gommage, masque et modelage du visage 30 mn, suivi d'un modelage du corps 30 mn

Face treatment 30 min and body massage 30 min:
Exfoliation, mask and face massage 30 min, followed by a body massage 30 min

Soin corps 30 mn et modelage corps 30 mn :
Gommage du corps 30 mn suivi d'un modelage du corps 30 mn

Body treatment 30 min and body massage 30 min:
Body scrub 30 min followed by a body massage 30 min

Tarifs - Prices

EN SOLO

30 mn	42,00€
60 mn	78,00€
75 mn	90,00€
90 mn	108,00€

EN DUO

30 mn	84,00€
60 mn	156,00€
75 mn	180,00€
90 mn	216,00€

Carte signée Carole TURQUIN, partenaire indépendant de l'hôtel.
Care card signed Carole TURQUIN, independent partner of the hotel.

Carte à vocation bien-être, proposée uniquement sur réservation.
Care card available by reservation only.

Possibilité d'annuler par email sans frais au maximum 2 jours avant la date du rendez-vous, ensuite la prestation sera facturée à 100%.
Possibility to cancel by email free of charge a maximum of 2 days before the date of the day, then the service will be invoiced in full.

Présentez-vous 15 min avant le rendez-vous pour éviter que le soin ne soit réduit du temps équivalent au retard. Please arrive 15 min before the meeting to avoid the care will be reduced by the time equivalent to the delay.

En cas de grossesse, de maladie grave, d'opération lourde subie, prévoir une autorisation médicale de non contre-indication. In case of pregnancy, serious illness, heavy surgery, please bring a medical certificate of no contraindication.

