

# MODELAGE MASSAGE

Wellnesstime

## Japonais – Japanese

**Reiki** : méthode de soin japonaise à l'approche énergétique. Mise ou remise en contact de « l'énergie universelle » et de notre propre « force vitale ». *Japanese treatment method with an energy approach. Putting or re-contacting "universal energy" and our own "life force".*

Tarifs - Prices - 35min 36€

Tarifs - Prices - 60min 60€

**Relaxologie** : alliant relaxation et méditation, travail sur les 2 chakras couronne (tête) et racine (pieds). Libère du stress et des tensions. *Combining relaxation and meditation, work on the 2 crown (head) and root (feet) chakras. Relieves stress and tension.*

Tarifs - Prices - 30min 36€



## Huiles végétales Bio - Organic vegetables oil

**Tui Na** : pour relancer la circulation du « Qi » l'énergie vitale, pour dissoudre les tensions musculaires et dénouer les blocages. *To revive the circulation of "Qi" vital energy, to dissolve muscle tension and resolve blockages.*

Tarifs – Prices 45/60/90min 60€/78€/114€

Crânien 30min 48€

Head 30min 48€

## Modelages - Massages

**Escapade Suédoise** : détendre les muscles en profondeur. *Swedish getaway: relax the muscles in depth.*

Tarifs - Prices 30/60/90min 36€/66€/102€



# MODELAGE MASSAGE

Wellnesstime

## Modelages - Massages

**Voyage Californien** : le « toucher du cœur », approche globale qui vise la détente et l'éveil d'une conscience psychocorporelle. *"touching the heart", a global approach that aims to relax and awaken a body-consciousness.*

Tarifs – Prices 30/60/90min 36€/66€/102€

**Escale Hawaïenne Lomi-Lomi** : (monoï ou coco), en tradition hawaïenne, il était réalisé dans un esprit de purification et de régénération. *(mono or coconut), in Hawaiian tradition, it was made in a spirit of purification and regeneration..*

Tarifs – Prices 30/60/90min 42€/78€/108€

**Nouveau ! Africain** : tonique, profond, relaxant. *tonic, deep, relaxing*

Tarifs – Prices 90/120min 108€/155€

**Nouveau ! Ayurvédique** : action régénérante, en permettant une meilleure circulation de l'énergie vitale, le prana en sanskrit. *regenerating action, allowing better circulation of vital energy, prana in Sanskrit.*

Tarifs – Prices 60/90min 78€/114€

**Nouveau! En Duo :**

Tarifs – Prices 30/60/75/90min 84€/156€/180€/216€

Carte signée Vanessa MOTRET, partenaire indépendant de l'hôtel.  
*Care card signed Vanessa MOTRET, independent partner of the hotel.*

Carte à vocation bien-être, proposée uniquement sur réservation.  
*Care card available by reservation only.*

Possibilité d'annuler par email sans frais au maximum 2 jours avant la date du rendez-vous, ensuite la prestation sera facturée à 100%.  
*Possibility to cancel by email free of charge a maximum of 2 days before the date of the day, then the service will be invoiced in full.*

Présentez-vous 15 min avant le rendez-vous pour éviter que le soin ne soit réduit du temps équivalent au retard. *Please arrive 15 min before the meeting to avoid the care will be reduced by the time equivalent to the delay.*

En cas de grossesse, de maladie grave, d'opération lourde subie, prévoir une autorisation médicale de non contre-indication. *In case of pregnancy, serious illness, heavy surgery, please bring a medical certificate of no contraindication.*

