

MODELAGE MASSAGE

Wellnesstime

Japonais – Japanese

Reiki : méthode de soin japonaise à l'approche énergétique. Mise ou remise en contact de « l'énergie universelle » et de notre propre « force vitale ».

Reiki: Japanese treatment method with an energy approach. Putting or re-contacting "universal energy" and our own "life force".

Tarifs - Prices - 35min 36€
Tarifs - Prices - 60min 60€

Relaxologie : alliant relaxation et méditation, travail sur les 2 chakras couronne (tête) et racine (pieds). Libère du stress et des tensions.

Relaxology: combining relaxation and meditation, work on the 2 crown (head) and root (feet) chakras. Relieves stress and tension.

Tarifs - Prices - 30min 36€



Huiles végétales Bio - Organic vegetables oil

Tui Na : pour relancer la circulation du « Qi » l'énergie vitale, pour dissoudre les tensions musculaires et dénouer les blocages.

Tui Na: to revive the circulation of "Qi" vital energy, to dissolve muscle tension and resolve blockages.

Tarifs – Prices 45/60/90min 60€/78€/114€

Pieds/jambes	30min/60min	36€/66€
Dos avec galets	30min/45min	42€/54€
Mains	30min	36€
Crânien	30min	48€

Feet/legs	30min/60min	36€/66€
Back with rollers	30min/45min	42€/54€
Hands	30min	36€
Head	30min	48€



MODELAGE MASSAGE

Wellnesstime

Modelages - Massages

Escapade Suédoise : détendre les muscles en profondeur grâce à des gestes doux et fermes à la fois.

Swedish getaway: relax the muscles in depth with gentle and firm gestures at the same time.

Tarifs - Prices 30/60/90min 36€/66€/102€

Voyage Californien : le « toucher du cœur », approche globale qui vise la détente et l'éveil d'une conscience psychocorporelle.

Californian travel: "touching the heart", a global approach that aims to relax and awaken a body-consciousness.

Tarifs - Prices 30/60/90min 36€/66€/102€

Escale Hawaïenne Lomi-Lomi : (monoï ou coco), en tradition hawaïenne, il était réalisé dans un esprit de purification et de régénération. Lomi veut dire masser, frotter, presser, pétrir, caresser.

Hawaiian stopover Lomi-Lomi: (mono or coconut), in Hawaiian tradition, it was made in a spirit of purification and regeneration. Lomi means massaging, rubbing, squeezing, kneading, caressing.

Tarifs - Prices 30/60/90min 42€/78€/108€

Carte signée Vanessa MOTRET, partenaire indépendant de l'hôtel.
Care card signed Vanessa MOTRET, independent partner of the hotel.

Carte à vocation bien-être, proposée uniquement sur réservation.
Care card available by reservation only.

Possibilité d'annuler par email sans frais au maximum 2 jours avant la date du rendez-vous, ensuite la prestation sera facturée à 100%.
Possibility to cancel by email free of charge a maximum of 2 days before the date of the day, then the service will be invoiced in full.

Présentez-vous 15 min avant le rendez-vous pour éviter que le soin ne soit réduit du temps équivalent au retard. *Please arrive 15 min before the meeting to avoid the care will be reduced by the time equivalent to the delay.*

En cas de grossesse, de maladie grave, d'opération lourde subie, prévoir une autorisation médicale de non contre-indication. *In case of pregnancy, serious illness, heavy surgery, please bring a medical certificate of no contraindication.*

