



## Carte de soins #Wellness

### Soins JAPONAIS

- Reiki 60 minutes 50,00 €  
35 minutes (séance de découverte) 30,00 €

*Le Reiki est une méthode de soin japonaise appartenant à l'approche énergétique.  
Le Reiki est donc la mise ou la remise en contact de « l'énergie universelle » et de notre propre « force vitale »  
Dans le but d'éveiller un processus dynamique de guérison.*

- Relaxologie 30 minutes 30,00 €

*On peut remarquer que deux termes sont alliés : La relaxologie, qui est dédiée à la relaxation et au bien-être  
La pleine conscience, qui est un synonyme de méditation (la méditation consiste à être en pleine conscience)  
Ainsi, la Relaxologie de Pleine Conscience se situe entre une simple relaxation et la thérapie.*

- Méditation guidée 30 minutes 30,00 €

*La méditation est une pratique spirituelle et philosophique, très ancienne, d'origine orientale et d'influence  
Bouddhiste, qui prépare à la contemplation. La méditation correspond à une pratique mentale et posturale  
Qui permet de se relaxer et de s'évader en décrochant quelques instants complètement de la vie réelle  
En devenant silencieux et contemplatif. Cet état nous permet ainsi de mettre de côté les pensées négatives  
Et de ne plus être esclave du monde extérieur.*

### MODELAGES aux huiles bio

- Dos galets 30 minutes / 45 minutes 35,00 € / 45,00 €
- Mains 30 minutes 30,00€
- Pieds 30 minutes / 60 minutes 30,00€ / 50,00€
- Crânien 20 minutes / 30 minutes 30,00€ / 40,00€
- Jambes/pieds 30 minutes / 60 minutes 30,00€ / 50,00€
- Escapade Suédoise 30 minutes / 60 minutes / 90 minutes 30,00€ / 55,00€ / 80,00€
- Voyage californien 30 minutes / 60 minutes / 90 minutes 30,00€ / 55,00€ / 80,00€
- Evasion au Monoï 60 minutes / 90 minutes 65,00€ / 90,00€

Carte de soins signée Vanessa MOTRET, partenaire indépendant de l'hôtel.

Prestations à vocation bien-être, propose sur réservation uniquement. Possibilité d'annuler par email et sans frais au maximum 2 jours avant la date du rendez-vous, ensuite la prestation sera intégralement facturée. Il vous est conseillé de vous présenter 15 minutes avant le rendez-vous ; car, le soin sera réduit du temps équivalent au retard. En cas de grossesse, se munir d'une autorisation médicale le jour du rendez-vous pour les soins du corps. En cas de maladie grave ou d'opération lourde subie dans un laps de temps proche du jour du rendez-vous, se munir d'un certificat médical de non contre-indication délivré par le médecin traitant.