



Carte de soins
#Wellness

Modelages

- **Modelage en duo 30 minutes / 60 minutes** 60,00€ / 120,00 €
Pour les amoureux, amis, pour un moment mère-fille (...)
- **Multimodelage relaxation 75 minutes en solo – en duo** 75,00 € - 150,00 €
Du "sur mesure" pour une relaxation optimale en mixant différentes techniques Shiatsu, Suédois, Californien et Réflexologie
- **Modelage Californien 30 minutes / 60 minutes (en solo – en duo)** 30,00 € / 60,00€ - 120,00 €
Approche globale visant autant la détente que l'éveil d'une conscience psychocorporelle. De longs mouvements lents et fluides permettent une profonde relaxation physique et psychique. Agit sur l'esprit, le corps et l'émotion. Élimine anxiété, tensions et stress pour une meilleure connaissance et acceptation de son corps.
- **Modelage Suédois 30 minutes / 60 minutes (en solo – en duo)** 30,00 € / 60,00€ - 120,00 €
Technique de modelage dynamique en vue de dissoudre les tensions, raffermir les muscles et les articulations. Son effet tonifiant et relaxant favorise la circulation sanguine et lymphatique et l'élimination des toxines, et Aide le corps à retrouver son équilibre naturel. Solution la plus rapide pour soulager les courbatures, évacuer Le stress ainsi que les tensions musculaires.
- **Modelage Shiatsu 30 minutes / 60 minutes (en solo – en duo)** 30,00 € / 60,00€ - 120,00 €
Un des massages thérapeutiques les plus appréciés, consistant en des pressions des doigts au niveau des points réflexes de l'organisme. Source d'apaisement, de vitalité et de dynamisme. Élimine les blocages afin de libérer l'énergie et Permettre au corps de retrouver stabilité et santé.

Mercure
HOTELS

Atypio
HOTELS • RESORTS

Carte de soins signée Carole TURQUIN, partenaire indépendant de l'hôtel.

Prestations à vocation bien-être, proposes sur réservation uniquement. Possibilité d'annuler par email et sans frais au maximum 2 jours avant la date du rendez-vous, ensuite la prestation sera intégralement facturée. Il vous est conseillé de vous présenter 15 minutes avant le rendez-vous ; car, le soin sera réduit du temps équivalent au retard. En cas de grossesse, se munir d'une autorisation médicale le jour du rendez-vous pour les soins du corps. En cas de maladie grave ou d'opération lourde subie dans un laps de temps proche du jour du rendez-vous, se munir d'un certificat médical de non contre-indication délivré par le médecin traitant.